

CODICE ART. 27575 (AT, CH, DE, IR, NL, SE, UK, / PCO: DK, NO)

CONTENUTO: 30 PORZIONI DI 36,8 G (1.104 G)

VIVERE CON LEGGEREZZA

È soddisfatto del suo peso? No?! Allora Lei si sente come la maggior parte della popolazione. Mancanza di tempo e pigrizia fanno sì che spesso si saltino i pasti o che si ricorra al fast food. Le conseguenze di quest'alimentazione monotona e priva di sostanze nutritive si fanno notare soprattutto nella generale mancanza di energia e nel restringersi degli abiti.

Chi vuole evitare ciò deve curare il proprio modo di alimentarsi e stare in movimento. Un'alimentazione ricca di proteine si è più volta dimostrata un vantaggio per l'ottenimento di un corpo snello.

COMPLETE – CARATTERISTICHE E BENEFICI

- ✓ Combinazione esclusiva di fonti proteiche vegetali e animali ad elevato grado di assimilazione
- ✓ Con olio di colza naturalmente ricco di vitamina E e di carotinoidi
- ✓ Con ferro, un importante sale minerale per un sano funzionamento delle cellule e l'ottenimento di un sano metabolismo
- ✓ Con vitamina C per un'efficacia ottimale
- ✓ Con una miscela bilanciata di vitamine e sostanze minerali
- ✓ Un sostituto nutriente dei pasti da preparare con 230 ml di acqua o latte scremato (per porzione)

PREPARAZIONE E CONSIGLI D'USO:

Diluire due cucchiaini (36,8 g) in 230 ml di acqua oppure latte scremato o latte di soia. Agitare per bene il preparato e bere la soluzione ottenuta. Ogni confezione di Lean Complete® contiene un cucchiaino misuratore. Si consiglia l'uso di un bicchiere miscelatore per la preparazione.

INGREDIENTI

Protein Matrix (Proteina di siero del latte concentrata, proteina di soia isolata, proteina di siero del latte isolata, proteina del latte isolata, caseinato di sodio, polvere di siero di latte), inulina, olio di girasole, fruttosio, aromi, olio di Canola, carbonato di calcio, sciroppo di mais, miscela di vitamine e minerali (ossido di magnesio, fosfato di potassio, d-alfa-tocoferil acetato, acido ascorbico, biotina, fumerato ferroso, retinil acetato, niacinamide, gluconato di rame ioduro di potassio, acido folico, D-calcio-pantotenato, ossido di zinco, idrocloruro di piridossina, solfato di manganese, tiamina mononitrato, riboflavina, colecalciferolo, cromo, cianocobalamina), citrato di potassio, addensante gomma di Xanthan, emulsionanti mono e digliceridi degli acidi grassi, cloruro di sodio, gomma di Guar, addensante carragenina, emulsionante lecitina, edulcorante sucralosio, concentrato di Aloe Vera. N.B.: questo prodotto può contenere tracce di lattosio e glutine.



COMPLETE

I PRINCIPALI VALORI NUTRITIVI PER PORZIONE

VALORI ENERGETICI	156 kcal / 656 kJ
PROTEINE	20 g
CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	8 g 3 g
GRASSI DI CUI SATURI	4 g 1g
FIBRE ALIMENTARI	4 g
NATRIUM	0,26 g
VITAMINA A	1.500 µg-RE
VITAMINA B1	1,5 mg
VITAMINA B2	1,7 mg
VITAMINA B6	0,6 mg (46%*)
ACIDI PANTOTEN	2,4 mg (40%*)
ACIDO FOLICO	400 µg
NIACINA	20 mg-NE
VITAMINA B12	6 µg
VITAMINA C	60 mg
VITAMINA D3	10 µg
VITAMINA E	60 mg α-TE
BIOTINA	300 µg
CALCIO	350 mg
FERRO	18 mg
MAGNESIO	140 mg
ZINCO	15 mg
RAME	2mg
MANGANESE	2 mg
CROMO	120 µg
POTASSIO	320 mg
IODINE	173 µg